

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ

Хорошее репродуктивное здоровье девочек-подростков – это залог здоровья и благополучия будущих поколений. Только здоровый ребенок может впоследствии стать здоровой матерью.

Отношение к своему здоровью закладывается в семье. Родители должны обучать детей правилам личной гигиены, гигиены тела и следить за их соблюдением.

Необходимо, насколько это возможно оградить и предупредить ребенка от воздействия факторов, которые могут вызвать нарушения репродуктивного здоровья (инфекции, переохлаждения, интоксикации, травмы и другие).

Следует своевременно проходить профилактические осмотры врача, тщательно и в полном объеме лечить те заболевания, которые способны негативно влиять на репродуктивную систему.

Профилактические осмотры девочек-подростков проводятся с 14 лет ежегодно. Это делается с целью установления статуса здоровья конкретного подростка. При этом врачи затрагивают и проблемы подростковой беременности, вопросы контрацепции. Во время проведения профосмотра девушка может получить консультацию по интересующим ее вопросам. Следует помнить и беседовать с подростками о безопасности сексуальном поведении и нежелательных последствиях раннего начала половой жизни, а также подростковой беременности.

Предупреждение беременности в подростковом возрасте является необходимым компонентом здорового образа жизни.

Девочкам-подросткам следует наладить контакт с родителями, в первую очередь с мамой, и в доверительной беседе обсудить интересующие вопросы.

Кроме того, нравственно-половое воспитание должно проводиться и родителями мальчиков.

Очень важно говорить о возможных проблемах, о том, что половую жизнь лучше начинать в совершеннолетнем возрасте, а еще лучше - после брака. Отдельно можно говорить о беременности у девочек - подростков: физически она развита, но психически подросток еще не готов стать матерью. Девочка до 18 лет еще сама ребенок. Беременность у подростков имеет ряд опасностей: она может быть сопряжена с инфекциями, передающимися половым путем, венерическими заболеваниями, ВИЧ (СПИД), также существует риск невынашивания, кровотечения, травматизма матери и плода в родах. Не следует забывать и о психологических аспектах, ведь для девочки это стресс.

Последствиями раннего начала половой жизни могут быть – различные инфекционные и воспалительные заболевания, нежелательная беременность, риск бесплодия и гормональных нарушений в будущем. Также половым путем

передается вирус папилломы человека высокого канцерогенного риска, который может приводить к предраковым и раковым заболеваниям шейки матки. Против этого вируса проводится вакцинопрофилактика.

Рекомендуется пройти вакцинацию девочкам до начала половой жизни. Все вакцины против ВПЧ-инфекции показаны для применения у девочек и женщин, начиная с возраста 9 лет и старше. Вакцина предотвращает заражение ВПЧ-инфекцией, а не лечит уже возникшее заболевание, поэтому прививать детей и подростков, в идеале - до полового дебюта, наиболее эффективна. Вакцинацию можно сделать в школе или в поликлинике.

Информирование способствует оптимизации вопросов сексуального поведения и полового воспитания, формированию установки у подростков на сознательный и адекватный выбор более позднего начала половой жизни, моногамных отношений, а при наличии сексуальной жизни – барьерная контрацепция по предупреждению аборта и инфекций, передающихся половым путем.

Поэтому, наша цель – укреплять и улучшать репродуктивное здоровье прежде всего молодежи.

Врач-акушер-гинеколог

Данильчиук Т.А.