**ПАМЯТКА**

**Для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних**

Сексуальное насилие – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласия ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

* Внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
* Сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
* Отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
* Демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;
* Ребенок много проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;
* Прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить **«Правила пяти НЕЛЬЗЯ»** :

* Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
* Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
* Нельзя садиться в чужую машину.
* Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
* Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех облостях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

**Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь**

**Брестская область:** г.Брест 8016 22 55727 (круглосуточно)

**Витебская область:** г. Витебск 8021 26 16060 (круглосуточно)

**Гомельская область:** г. Гомель 8023 23 15161 (круглосуточно)

**Гродненская область:** 8015 23 98331 (круглосуточно), 8015 23 98328 (круглосуточно)

**Могилевская область:** г. Могилев 8022 27 11161 (круглосуточно)

**Минская область:** 8017 27 02401 (круглосуточно), 8029 89 90401 (круглосуточно)

**г.Минск:** для взрослых 8017 35 24444 (круглосуточно), 8017 30 44370 (круглосуточно); для детей 8017 26 30303 (круглосуточно), 8801 10 01611 (круглосуточно) Республиканская «Детская телефонная линия»

Сексологическая помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья. Помощь оказывает врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.

УЗ «Дятловская ЦРБ» зам. главного врача Свиб Т.Э.