Рак и табак

Онкологические заболевания во всем мире, в том числе и в Беларуси продолжают занимать одно из ведущих мест по масштабности охвата населения и по смертности. Особую тревогу вызывает рост числа раковых заболеваний полости рта в связи с курением. **Курящие люди чаще болеют раком полости рта, чем некурящие.** Общепризнано, что риск возникновения злокачественных новообразований напрямую зависит от следующих факторов: количества выкуриваемых сигарет в день, возраста начала курения и «стажа» курения. Риск развития рака значительно выше у тех, кто начинает регулярно курить в юношеском возрасте. Развитию опухолей предшествует довольно длительный период курения (в течение десятилетий). В то же время доказано, что отказ от табакокурения значительно снижает вероятность заболевания раком в сравнении с теми, кто продолжает курить. Прекращение курения даже в среднем возрасте позволяет не только избежать в дальнейшем повышенного возникновения рака, но и резко снизить его.

С целью профилактики онкопатологии полости рта необходимо отказаться от вредных привычек: не курить и не употреблять табачные продукты, не злоупотреблять алкоголем. Своевременно лечить предопухолевые заболевания, соблюдать гигиену полости рта, ограничить время пребывания на солнце, ежегодно посещать стоматолога.

Борьба с курением – это борьба за здоровье не только курящих, но и окружающих людей. Известно, что вдыхание загрязненного табачным дымом воздуха — «пассивное курение» — способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам табака. Если вы не можете бросить курить, не курите в присутствии некурящих людей. Ваше курение может оказать неблагоприятное воздействие на их здоровье.

УЗ «Дятловская ЦРБ» врач онколог Гусева И.А.