Эпидемический паротит (свинка)



Свинка — болезнь, которая развивается при поражении вирусом слюнных желез, часто встречается в детском возрасте. До создания вакцины против вируса, вызывающего эту болезнь, она встречалась повсеместно.

**Пути заражения**

Заражение вирусом паротита происходит от больного с явной или латентной формой заболевания. Инфекция распространяется воздушно-капельным путем посредством выделяемой при разговоре, чихании, кашле слюны, слизи. Не исключена возможность заразиться эпидемическим паротитом контактно-бытовым способом — через общую посуду, предметы ухода за больным, игрушки. В некоторых случаях происходит передача болезни плоду в период беременности.

Человек выделяет вирус свинки в течение 5—7 дней после инфицирования. Заразить другого он может за 1—2 дня до проявления начальных симптомов болезни. По этой причине следует исключить контакт с пораженным свинкой человеком на 5 дней с момента появления клинической картины.

Обычно эпидемический паротит отмечается у детей в период с 1,5 до 15 лет. У пациентов мужского пола заболевание встречается чаще, чем у женского пола. Возможно появление болезни у взрослых.

Возбудитель свинки — парамиксовирус. Его носителями являются только люди.

Вирус слабо устойчив во внешней среде и погибает при:

* высокой температуре (проглаживание утюгом, ошпаривание, кипячение);
* влиянии ультрафиолетового облучения;
* просушивании;
* воздействии кислой или щелочной среды, например, раствора мыла;
* обработке этиловым спиртом с концентрацией от 50%;
* воздействии раствором формалина с концентрацией от 0,1% и другими антисептическими средствами.

В условиях пониженной температуры возбудитель может сохраняться в окружающей среде до 1 года.

**Симптомы**

Начинается заболевание остро. Сначала поднимается температура тела до высоких цифр. Держится она на протяжении 7 дней. Иногда болезнь может протекать без повышения температуры тела. Ранний признак свинки — сильная боль за ушами при надавливании. Редко возможно бессимптомное течение заболевания.

Главные признаки болезни свинки и симптомы:

* припухлость и боль в зоне слюнных желез (околоушных, подчелюстных и подъязычных);
* подъем температуры тела;
* слабость, вялость, повышенная утомляемость;
* нарушение сна
* боль в голове, мышцах, суставах;
* сухость в ротовой полости;
* утрату аппетита.

Обычно появляется двусторонний паротит. При нем воспаляются слюнные железы с каждой стороны. Их болезненность сохраняется на протяжении 3—4 дней. Отечность может переходить с зоны слюнных желез на шею. На 7 день припухлость сходит и больной начинает выздоравливать.

У взрослых заболевание развивается более тяжело, с продолжительным начальным периодом и яркой клинической картиной. Часто отмечается воспаление подчелюстных, подъязычных слюнных желез, нарушения пищеварения. На выздоровление у взрослых пациентов уходит до 2 недель.

Различают по степени тяжести 3 формы эпидемического паротита:

* легкая (острый период продолжается 1—2 дня, признаки общей интоксикации организма отсутствуют);
* средней тяжести (заболевание с выраженной клинической картиной, возможно поражение различных желез помимо слюнных);
* тяжелая (признаки болезни сильно выражены, общая интоксикация организма держится свыше 7 дней, поражаются все органы и нервная система).

В последнее время в половине случаев болезни отмечается стертое, бессимптомное течение.

Риск заразиться свинкой повышается:

* у непривитых людей;
* при частых ОРЗ, ОРВИ;
* в межсезонье, когда снижается коллективный иммунитет;
* при наличии хронических болезней;
* на фоне продолжительного лечения гормонами, антибактериальными средствами;
* при нерациональном, дефицитном по калориям питании;
* при нарушении личной гигиены и правил карантина, особенно в период контакта с заболевшим.

**Профилактика**

**Для профилактики свинки большое значение имеет своевременная вакцинация ребенка.** По плану ее проводят детям живой вакциной в 1 год и в 6 лет. В более старшем возрасте возможно проведение прививки в условиях высокого риска заражения. По данным статистики, привитые дети и взрослые болеют паротитом редко. Риск появления осложнений тоже значительно снижается.

Вакцина надлежащего качества формирует надежный иммунитет от эпидемического паротита.

Если ребенок не привит и оказался болен, то его изолируют на 1,5 недели. В саду и школе детей разобщают на время карантина (от 3 недель). Контактные дети остаются дома на инкубационный период (с 11 по 21 день).

**Осложнения**

При эпидемическом паротите нередки осложнения.

В детском возрасте болезнь проходит легко. У взрослых она длится в более тяжелой форме, возможен осложненный вариант.

До начала массовых прививок эпидемический паротит часто являлся причиной вирусного менингита. В 10% случаев у мужчин на фоне свинки развивался орхит. Осложнение проявлялось болью и отечностью яичек, подъемом температуры тела, тошнотой, рвотой. Местные признаки поражения яичек могут наблюдаться несколько недель.

У женщин свинка порой осложняется воспалением яичников и грудных желез.

Иногда болезнь осложняется одно- или двусторонней глухотой, бесплодием.

Другие последствия свинки:

* воспаление поджелудочной железы;
* отек глотки, языка, гортани;
* воспаление бартолиновых желез у женщин;
* гломерулонефрит;
* воспаление сердечной мышцы;
* поражение лицевого и зрительного нерва;
* воспаление и боли суставов;
* сахарный диабет;
* воспаление уретры и мочевого пузыря;
* патология щитовидной железы;
* воспаление вилочковой железы;
* поражение слезного мешка.

На фоне свинки могут появиться нервные заболевания:

* частичные параличи;
* водянка головного мозга;
* воспаление мозговых оболочек, в том числе с вовлечением головного мозга.

УЗ «Дятловская ЦРБ» врач педиатр Тыць В.А.