На дачу и в лес — с опаской. Наступил период активности клещей

**Многие уверены, что для того, чтобы встретиться с клещом, нужно оказаться в глубокой лесной чаще. Но это совсем не так — кровососы могут обитать даже в городском парке. Вероятность столкновения с ними существует во всех регионах Беларуси. С начала этого года зарегистрировано более 80 случаев болезни Лайма — одной из инфекций, которую переносят клещи. В целом же ежегодно в нашей стране регистрируется более 2 тысяч случаев болезни Лайма и около 100 случаев клещевого энцефалита.**



**Период активности — с февраля по ноябрь**

Если раньше активность клещей фиксировалась с марта по октябрь, то сейчас данный период увеличился до 10 месяцев — с февраля по ноябрь. Специалисты связывают это с потеплением климата. Например, в этом году клещи появились уже в конце февраля на юге страны — в Брестской и Гомельской областях. Поэтому с конца зимы до поздней осени нужно иметь в виду, что существует вероятность заражения клещевыми инфекциями.

**Откуда ждать опасность?**

Иксодовый клещ относится к классу паукообразных. Это маленькое существо — всего 2-3 мм в длину в голодном состоянии (насосавшись крови, он может достигать размеров вишневой косточки) с плоским телом, покрытым мраморным рисунком или черным щитком. Местами обитания клеща являются смешанные леса, чаще всего они концентрируются на просеках, в старых вырубках, на тропинках, а также в других местах с высокой растительностью и кустарником. Клещи нередко встречаются в лесопарковых зонах города, на дачных и огородных участках.

**Чем можно заразиться?**

Клещи на территории Беларуси заражены 9 видами возбудителей, но чаще всего регистрируются только две инфекции, которые они передают людям. Это болезнь Лайма, или лайм-боррелиоз, и клещевой энцефалит.

— Лайм-боррелиозом заражено от 28 до 36 % клещей, и от 9 до 15 % — клещевым энцефалитом. Поэтому нельзя говорить, что от укуса любого клеща у вас появится клиника.

Среди заразившихся болезнью Лайма преобладает городское население. А вот клещевым энцефалитом чаще болеют сельские жители.

Клещевой энцефалит — острое вирусное заболевание с преобладающим повреждением нервной системы, передающееся через укусы клещей и сырое, чаще всего козье, молоко больных животных. Поэтому перед употреблением его следует 2-3 минуты прокипятить.

Болезнь Лайма — острое бактериальное заболевание, переходящее в хроническое. Для него характерны кожные высыпки типа миграционной эритемы, серозные менингиты, миокардиты, хронические артриты. Заражение происходит только через укус клеща.

**Если обнаружили клеща...**

Чтобы предупредить присасывание клещей, следует придерживаться несколько простых правил. Поскольку клещи ждут своих жертв, сидя на траве, то, собираясь в лес или на дачный участок, необходимо одеваться таким образом, чтобы минимизировать возможность проникновения кровососов под одежду и максимально прикрыть открытые участки тела. Можно использовать для отпугивания клещей репелленты. Через каждый час пребывания в лесу или работы на приусадебном участке желательно проводить осмотр одежды, в том числе и швов, головных уборов, а также открытых участков тела. С особой бдительностью следует подойти к этому после выхода из леса и после работы на приусадебном участке. Помните, что укус клеща происходит безболезненно. Держаться на теле человека он может до недели, а на животных и вообще до 10 дней — и все это время сосать кровь. Поэтому именно своевременный визуальный осмотр одежды и тела чрезвычайно важен.

Если клещ присосался, следует обратиться в ближайшее медучреждение. Если это невозможно из-за большого расстояния, нужно постараться достать его самостоятельно. Рекомендуются три способа их вытягивания: специализированным приспособлением, которое продается в аптеках, с помощью петли из хлопчатобумажной нити, а также тонким пинцетом. Место присасывания следует обработать спиртосодержащим раствором.

Народные средства вроде залить кровосос маслом и ждать, пока он сам отвалится, специалисты не рекомендуют. Это требует длительного времени, а чем дольше зараженный клещ находится на коже, тем большее количество возбудителя попадет в кровь.

**Нужно ли нести клеща на исследование?**

После удаления клеща обязательно следует обратиться к участковому врачу, который назначит профилактическое лечение. Максимальный его эффект достигается в течение 72 часов, после трех суток профилактика уже бессмысленна.

— Случаи развития болезни Лайма у людей, принимавших профилактическое лечение, чрезвычайно редки. Из всех заболевших болезнью Лайма в прошлом году 97 % пациентов не принимали необходимые препараты.

Если вы достали клеща, нести его на исследование не нужно, главное — вовремя обратиться за профилактическим лечением.

— Пока вы будете носить его на исследование и ждать результат, вы потеряете время — 72 часа, во время которых как раз и возможно профилактическое лечение.

Однако при желании это можно сделать на платной основе.

**Кому показана вакцинация**

Обезопасить себя от клещевого энцефалита можно с помощью прививок, а вот против болезни Лайма вакцины нет. Вакцинация делается людям, профессиональная деятельность которых связана с пребыванием в лесу, а также тем, кто выезжает на сезонные работы в высокоактивные природные очаги клещевого энцефалита. В Беларуси это национальный парк «Беловежская пуща», Березинский биосферный заповедник. За консультацией о проведении таких прививок следует обращаться в медучреждение по месту жительства. Делается две прививки с интервалом в 5-7 месяцев, затем через год ревакцинацию, через три года вакцинацию можно повторить.

УЗ «Дятловская ЦРБ» зам главного врача Свиб Т.Э.