Избавляемся от никотиновой зависимости

В республике Беларусь лечение табачной зависимости осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.12.2010 № 1387 «О клиническом протоколе оказания медицинской помощи пациентам с психическими и поведенческими расстройствами».

В учреждениях здравоохранения применяются следующие методы лечения табачной зависимости:

* аутогенная тренировка;
* нервно-мышечная релаксация;
* рационально-эмотивная терапия;
* пневмокатарсис;
* психодинамическая терапия;
* проблемно-ориентировочная терапия;
* интегративная психотерапия;
* с использованием эмоционально-стрессовой психотерапии по  
  Р. Довженко;
* мотивационное интервьюирование, когнитивно - поведенческая терапия;
* медикаментозное лечение (заместительная терапия), поддерживающая терапия;
* с применением аппаратной методики ТЭС - терапии (курс);
* иглорефлексотерапия по утвержденным методикам  
  (после тестирования по Фагерстрему используется классическая иглотерапия на корпоральных и аурикулярных точках, микроиглотерапия, в том числе с пролонгированием, количество сеансов от 3-x до 5-ти).

У каждого курящего своя история потребления табачной продукции и поэтому требует индивидуального подхода в лечении.

Список некоторых организаций (кабинетов), осуществляющих лечение табачной зависимости в РБ:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | УЗ «ГОКЦ «Психиатрия- наркология» | г. Гродно, ул. Обухова, 15 | 39-83-68 | www.mmс.grodno.by |
| 2. | Психоневрологический диспансер УЗ «Лидская ЦРБ» | г. Лида, ул. Кирова, 16 | 80154658295 | crb.lida.by |
| 3. | УЗ «Столбцовская центральная районная больница» | г. Столбцы, ул. Ленинская, 164 | 8 01717  5 23 20 8 01717 5 23 21 | https://www.scrb.by/ |
| 4. | УЗ «Несвижская центральная районная больница» | г. Несвиж, ул. Сырокомли, 29 | 8 01770 51290 | https://nesvizh-hosp |
| 5. | УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» | г. Минск, ул. П. Бровки, 7 | 8 017 331 90 74 | https://mokc.by/ |
| 6. | УЗ «Клецкая центральная районная больница» | г. Клецк, ул. Партизанская, 6 | 8 01793 68-5-90 | https://www.klcrb.by/ |
| 7. | УЗ «Дзержинская центральная районная больница» | г. Дзержинск, ул. Октябрьская, 72 | 8 01716 6-95-85 8 01716 6-95-86 8 01716 9-25-85 | https://dzcrb.by/ |
| 8. | «Барановичский межрайонный наркологический диспансер» | г. Барановичи, ул. Парковая, 53-41 | 8 (0163)63-23-02 | barcp.by |
| 9. | УЗ «Кобринская детская больница» | г. Кобрин, ул. Советская, 111 | 8 (01642)1-60 (регистратура) Психотерапевтические занятия | kobrincrb.by |

УЗ «Дятловская ЦРБ» врач психотерапевт Отчик Б.А.