**Злоупотребление пивом**



Многие люди считают, что пиво — довольно безвредный спиртной напиток. Однако, изучение проблемы алкоголизма, говорит о том, что нельзя разделять алкогольные напитки по степени их вредности. Среди них не существует безвредных, все они оказывают пагубное воздействие на организм.

Проблема злоупотребления пивом достаточно распространена, но в большинстве своем люди не замечают своего патологического пристрастия. Этому способствует лояльное отношение общества к употреблению пива, ведь зачастую человек с бутылкой пива воспринимается достаточно спокойно. К тому же реклама формирует представления о пиве, как спутнике легкой и удачной жизни, непременном атрибуте дружеских встреч и застолий.

Основной принцип развития алкогольной зависимости при злоупотреблении пивом — «длительно и почти незаметно». Человек, употребляя не более 2 бутылок пива в день, не чувствует особых изменений в своем состоянии, лишь приятное расслабление, он не замечает, как становится зависимым от данного спиртного напитка. В связи с этим лечение алкогольной зависимости становится гораздо более трудным, т.к. пиво не воспринимается как серьёзный алкогольный напиток и к нему существенно быстрее формируется психическая зависимость.

Если сначала человек употребляет пиво не ежедневно, то впоследствии ему хочется все чаще и чаще употребить пенный напиток. Оканчивается это тем, что пьющий не в силах отказаться от его ежедневного употребления. Доза выпиваемого увеличивается во много раз. В очень тяжелых случаях зависимый от алкоголя может употреблять до 15 литров пива в день.

Последствия злоупотребления пивом несомненно отражаются на состоянии здоровья человека. В первую очередь, страдает сердце. Немецкий профессор Болигер назвал сердце любителей пива «бычьим», так как его стенки значительно утолщаются, расширяются полости, к тому же происходит отмирание клеток в сердечной мышце. Виновником данной патологии является кобальт, который применяется в качестве стабилизатора пены. Содержание в сердце этого элемента у людей, злоупотребляющих пивом, в 10 раз больше нормы. Этот же элемент вызывает воспаление в желудке и пищеводе, что приводит к развитию хронического гастрита. Нарушает работу сердца и углекислый газ, который содержится в пиве в огромных количествах. Пиво пагубно влияет на эндокринную систему: при его регулярном употреблении у мужчин снижается выработка тестостерона, что приводит к отложению жира по женскому типу, разрастаются грудные железы, высок риск развития импотенции; у женщин, злоупотребляющих пивом, возрастает риск бесплодия. Также пиво отрицательно влияет на печень, высок риск развития цирроза. По данным ВОЗ систематическое употребление пива может повысить риск развития рака толстой кишки.

**Если вы понимаете, что польза от употребления пива весьма сомнительна, а вред для здоровья очень высок, постарайтесь отказаться от данного напитка. Если самостоятельно вам сложно справиться, обратитесь за помощью к наркологу, почитайте соответствующую литературу, пообщайтесь с людьми, сумевшими побороть пагубную зависимость. Жизнь одна и именно от вас зависит, как вы ее проживем!**

Литвин В.Ю. врач терапевт терапевтического отделения