# День памяти людей, умерших от СПИДАC:\Users\zakupki\Downloads\unnamedчапря.jpg

## Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Это делается для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире. В этот день тысячи людей во всем мире примут участие в мероприятиях, посвященных Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа.

## Впервые в 1983 году в американском Сан-Франциско отметили этот день, затем появился символ движения против этой болезни. Им стала красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна — квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Сейчас, в третье воскресенье мая, люди во всем мире вспоминают известных людей, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа. Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование на ВИЧ и формируя ответственное отношение к собственному здоровью у подрастающего поколения.

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ о ВИЧ-инфекции:

## 1. ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя, 4 стадия ВИЧ-инфекции, сопровождается разрушением иммунной системы.

## 2. Что происходит при заражении ВИЧ? Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствуют ничего необычного. Однако попав в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.

## 3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции? После заражения ВИЧ человек может долго чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. Примерно у трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией»: повышается температура тела, появляется слабость, головная боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Как правило, человек может не связывать эти симптомы с ВИЧ-инфекцией. Следует понимать, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать отрицательный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу. Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются в стадии в 3 и 4 стадиях: на фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

# 4. Как передается ВИЧ-инфекция?

## через кровь – чаще всего через общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков, пирсинге, нанесении татуировок, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей;

## при незащищенных половых контактах;

## от ВИЧ-позитивной матери ребенку – во время беременности, при родах или кормлении грудным молоком.

# 5. А как ВИЧ не передается?

## при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);

## при пользовании общими предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);

## при укусах насекомых;

## воздушно-капельным путем (при кашле и чихании).

# 6. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

## быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе;

## пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта и предложить своему половому партнёру сделать то же самое;

## всегда использовать презерватив при сексуальных контактах, если ВИЧ-статус партнера тебе неизвестен;

## отказаться от случайных половых связей;

## пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);

## не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений;

## не употреблять наркотики.

# 7. Как узнать свой ВИЧ-статус?

## Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства или других медицинских учреждениях, где имеется процедурный кабинет. Также можно провести самотестирование на ВИЧ-инфекцию, купив в аптеке экспресс-тест (по слюне).

# 8. Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?

## К сожалению, да. В течение первых 3 месяцев после заражения тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Врачи называют этот срок периодом «серонегативного окна». Поэтому не стоит обследоваться на следующее утро после опасной ситуации – придется подождать как минимум 3 месяца.

# 9. Может ли женщина, инфицированная ВИЧ, родить здорового неинфицированного ребенка?

## Да, конечно! Сегодня благодаря профилактическим мерам (ранней антиретровирусной терапии). Но для этого беременная женщина должна как можно раньше пройти тестирование на ВИЧ и начать принимать специальные лекарства для профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку. Успехи в этой области даже позволили ООН поставить перед всеми странами цель: «ликвидировать передачу ВИЧ от матери к ребенку», эта цель должна быть достигнута к 2020 году.

# 10. Сколько может прожить инфицированный ВИЧ человек?

## Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет отличаться от среднестатистической – как у человека без ВИЧ, если он начнет лечение вовремя. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия» – это постоянный и пожизненный прием антиретровирусных препаратов, которые назначает врач.

Рецько Ж.Ч. – инфекционист