**НЕДЕЛЯ МАТЕРИ**

**08.10-14.10.2018года**

**«Здоровая мама – здоровая нация!» –** ***простая формула и залог успеха целой страны.***

Известный факт, что последствия алкоголизма и курения очень изменяют женщину, как внешне, так и внутренне. приносят вред не только красоте, но и здоровью. Женщина – это будущая мать, а значит, есть причины перестать калечить не только себя и свой организм, но и будущего ребёнка.

**Задача государства – растить здоровых детей и продлевать жизнь своих граждан.**

Сегодня вопросам сохранения и укрепления здоровья людей, повышения престижа семьи ,ответственности родителя в Беларуси уделяется особое внимание

В последнее время в нашей стране идет активная работа по формированию здорового образа жизни среди населения. Безусловно, нация должна быть здоровой. Здоровая нация является признаком сильного государства. Одним из главных факторов процветания нации является **здоровая семья**.

***Здоровая семья – это семья, которая ведет здоровый образ жизни, в которой присутствует здоровый психологический климат, духовная культура, материальный достаток.***

**Семья** – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные. Первые впечатления у ребенка, связанные с выполнением определенного действия, черпаются из домашнего бытия.

Здоровый образ жизни, престиж семьи в обществе не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе.

Но если взрослые научат детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, семью если они будут личным примером демонстрировать здоровый образ жизни,придовать значение престижу семьи то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.

***Задача состоит не только в том, чтобы подготовить ребёнка к жизни, но и в том, чтобы обеспечить ему полноценную жизнь уже сейчас.***

В народе говорят: **«Здоровому – все здорово!».**Об этой простой и мудрой истине следует помнить всегда. Сегодня каждый человек должен понимать, что его здоровье и здоровье семьи, в первую очередь, зависят от него самого. Необходима, прежде всего, личная ответственность каждого за свое здоровье и здоровье своей семьи.

В УЗ «Дятловскаяи ЦРБ» работает телефон доверия по вопросам планирования семьи

№ контактного телефона 22969--- районный акушер-гинеколог Михаил Павлович Гусев с 11.00-13.00.

**С праздником дорогие**

**МАМОЧКИ**

***В рамках мероприятий по проведению «Недели матери»***

***С 08.10.-14.10.2018г.***

12.10.2018года с 11.00-13.00 состоится прямая линия по вопросам охраны репродуктивного здоровья



На вопросы населения ответит районный акушер-гинеколог Михаил Павлович Гусев.

Контактный телефон 22-9-69

Ждем Ваших звонков!

**День матери – международный праздник в честь матерей.**

В Беларуси  День матери отмечается ежегодно 14 октября.

*В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола.   
Цель праздника— поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека— Матери.  
Великое значение этого праздника в деле укрепления семейных устоев, в частности, установления более тесной сердечной связи между детьми и матерями.   
Созидающая роль матери, позитивные жизненные ориентиры детей – это те основы, без которых невозможно укрепление престижа семьи, духовное возрождение общества, формирование гражданских институтов, полноценное развитие государства.  
Это один из самых трогательных праздников, потому что все мы с детства несем в своей душе единственный и неповторимый образ своей мамы, которая все поймет, простит, всегда пожалеет и будет беззаветно любить несмотря ни на что.  
 Проводимая в стране социальная политика способствует тому, чтобы женщины смогли воплотить свое предназначение — вырастить и воспитать здоровых и счастливых детей  
В Беларуси уделяется самое пристальное внимание решению проблем женщин, семьи и детей, созданию условий для их нормальной жизнедеятельности.  
Особое внимание уделяется улучшению медико-демографической ситуации, охране здоровья матери и ребенка.  
Забота о женщине, решение вопросов безопасного материнства, поддержание репродуктивного здоровья населения, повышения рождаемости гарантированы законодательно.  
В соответствии с Законом Республики Беларусь «О здравоохранении» беременной женщине гарантируется медицинское наблюдение в государственных организациях здравоохранения, стационарная медицинская помощь во время и после родов, а также медицинская помощь и медицинское наблюдение за новорожденными.   
Все женщины имеют доступ к дородовому и послеродовому медицинскому обслуживанию.  Все медицинские работники организаций здравоохранения, оказывающие медицинскую помощь беременным женщинам, имеют медицинское образование в сфере ведения беременности и родов.*

*Немаловажную роль играет и моральное, физическое и психическое здоровье молодых мам. Различные вредные привычки, малоподвижный образ жизни, несистематическое питание и различные вредные факторы могут нанести значительный вред организму как  мамы, так и будущего ребенка.  
Здоровье малыша зависит от того, насколько продуманно, взвешенно и запланировано его появление на свет.   
Одно из важнейших условий рождения здорового малыша – это физическое, психическое и эмоциональное здоровье родителей, в первую очередь матери, перед зачатием ребенка.  
Нормальная функция половых желез, а следовательно зависят также от деятельности других органов, в том числе эндокринных, поэтому профилактика, своевременная диагностика и лечение заболеваний обычно обеспечивают рождение здоровых детей.  
Среди причин, приводящих к рождению неполноценных детей, далеко не последнее место занимают вредные привычки – табакокурение, алкоголизм.   
Женский организм более подвержен вредному воздействию алкоголя, чем мужской, и тяга к спиртному у женщин развивается быстрее, и имеет более тяжелую форму.  
Алкоголь непосредственно влияет на детородную функцию женщины.  
Токсические яды накапливаются в яйцеклетках и делают их неспособными к оплодотворению. Жизнь яйцеклеток составляет около 12-55 лет, и за это время, они накапливают в себе весь «негатив» и «помнят» о всех пьяных моментах в жизни женщины. От долгого употребления спиртного в яичниках женщины рабочая ткань перерождается в жировую, и половые органы теряют свою функциональность, тем самым постепенно приводят к бесплодию.  
Во время беременности у матерей, употреблявших спиртное, может произойти патология либо невынашивание беременности, рождение больных неполноценных детей, мертворождение.  
У женщин, как и у мужчин, после полного отказа от алкоголя на протяжении нескольких лет наблюдается восстановление функций половых желез и вновь появляется возможность родить здоровое потомство.  
Здоровые дети рождаются и вырастают только у здоровых родителей, в здоровом обществе. Счастье здорового материнства невозможно вне здорового образа жизни.*

***Материнство — самая трудная из работ, приносящая радость.***

#### 