** **Акция**

**по профилактике меланомы и рака кожи в Беларуси**

**Республиканская акция по профилактике меланомы и рака кожи пройдет 30-31 марта 2017г.**

Цель акции - мотивация населения к здоровому образу жизни, повышение информированности в области медицинских знаний по профилактике и предупреждению рака, в частности, меланомы и рака кожи.

Пациентов примут по мере обращения. **Бесплатную консультацию врача-терапевта и дерматолога может получить любой человек, которого беспокоят какие-то кожные проявления.** Например, если в течение длительного времени родимые пятна никак себя не проявляли, а затем стали менять форму, цвет, размеры, появилось ощущения зуда, это должно послужить поводом для обращения к врачу. При возникновении любых сомнений рекомендуется пройти осмотр кожи. Врач во время приема даст рекомендации по дальнейшему обследованию и наблюдению. Кому-то из пациентов может потребоваться дообследование, кому-то - хирургическое лечение.

**Рак кожи** - одно из наиболее часто встречающихся злокачественных новообразований. Наиболее важный фактор, способствующий развитию рака кожи, - длительное солнечное облучение. Поэтому часто опухоли развиваются на открытых для солнца участках тела (лоб, лицо, нос, углы глаз, височные области, ушные раковины, кисти рук). В 80% случаев развитию плоскоклеточного рака предшествуют некоторые заболевания кожи (пигментная ксеродерма, актинический кератоз, различные дистрофические процессы кожи, длительно существующие очаги хронического воспаления кожи, хронические язвы, грубые рубцы). Рак кожи легко обнаружить даже при небольших размерах опухоли. Первым его проявлением является образование небольшой плотного узелка или язвочки на коже, не исчезающих в течение нескольких недель или месяцев. Развившаяся опухоль не причиняет боли, но иногда сопровождается зудом. Наиболее часто рак кожи встречается у пожилых людей.

**Меланома кожи** - более редкая опухоль, отличающаяся крайне агрессивным течением. Примерно в половине случаев развитие меланомы кожи происходит из пигментных невусов, которые встречаются у 90% людей. Как правило, пигментные невусы не создают каких-либо серьезных проблем для здоровья. Провоцирующими факторами развития меланомы являются интенсивное ультрафиолетовое облучение и травматизация родинки. Возможно профилактическое удаление пигментных невусов, расположенных в местах, которые постоянно травмируются от контакта с одеждой, а также на волосистой части головы, подбородке, шее, на подошвах стоп, ладонях.

**Куцко Е.К.—зав. райполиклиникой**