**НЕДЕЛЯ МАТЕРИ**

**09.10-15.10.2017 года**

**«Здоровая мама – здоровая нация!» –** простая формула и залог успеха целой страны.

Известный факт, что последствия алкоголизма и курения очень изменяют женщину, как внешне, так и внутренне. приносят вред не только красоте, но и здоровью. Женщина – это будущая мать, а значит, есть причины перестать калечить не только себя и свой организм, но и будущего ребёнка.

**Задача государства – растить здоровых детей и продлевать жизнь своих граждан.**

Сегодня вопросам сохранения и укрепления здоровья людей, повышения престижа семьи ,ответственности родителя в Беларуси уделяется особое внимание

В последнее время в нашей стране идет активная работа по формированию здорового образа жизни среди населения. Безусловно, нация должна быть здоровой. Здоровая нация является признаком сильного государства. Одним из главных факторов процветания нации является **здоровая семья**.

***Здоровая семья – это семья, которая ведет здоровый образ жизни, в которой присутствует здоровый психологический климат, духовная культура, материальный достаток.***

**Семья** – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные. Первые впечатления у ребенка, связанные с выполнением определенного действия, черпаются из домашнего бытия.

Здоровый образ жизни, престиж семьи в обществе не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе.

Но если взрослые научат детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, семью если они будут личным примером демонстрировать здоровый образ жизни,придовать значение престижу семьи то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.

***Задача состоит не только в том, чтобы подготовить ребёнка к жизни, но и в том, чтобы обеспечить ему полноценную жизнь уже сейчас.***

В народе говорят: **«Здоровому – все здорово!».**Об этой простой и мудрой истине следует помнить всегда. Сегодня каждый человек должен понимать, что его здоровье и здоровье семьи, в первую очередь, зависят от него самого. Необходима, прежде всего, личная ответственность каждого за свое здоровье и здоровье своей семьи.

В УЗ «Дятловскаяи ЦРБ» работает телефон доверия по вопросам планирования семьи

№ контактного телефона 22969--- районный акушер-гинеколог Михаил Павлович Гусев с 11.00-13.00.

**С праздником, дорогие**

**МАМОЧКИ!**

####