**Не выходите на лед!**



Иллюстративное фото

**Что делать в экстренной ситуации.**  
  
Первые дни морозов создали иллюзию, что лед на реках и озерах уже прочный. Но это не так.  
  
Спасатели напоминают, что выход на лед категорически запрещен! Сохраните свою жизнь и предупредите знакомых и родственников.  
  
Трагические новости приходят со всей страны.  
  
  
  
**Что делать, если вы провалились под лед?**  
  
1. Наползайте на лед с широко разведенными руками.  
  
2. Категорически запрещается вставать на ноги. Это увеличивает риск снова провалится.  
  
3. Лежа на спине или на животе, продвигайте в сторону берега, одновременно зовите на помощь.  
  
**Что делать, если вы стали очевидцем происшествия?**  
1. Оцените, сможете ли вы оказать помощь самостоятельно.  
  
2. Подползите к месту образовавшегося льда за 3-4 метра.  
  
3. Подсуньте пострадавшему веревку, лестницу, доску, палку.  
  
4. Если спасателей несколько, образуйте цепочку, держа друг друга за ноги.  
  
5. Действуйте решительно, но осторожно.  
  
6. Разведите костер, согрейте пострадавшего.  
  
В случае необходимости немедленно звоните 101 или 112.

Ковальчук В.В.—начальник ГО Дятловской ЦРБ