Аутизм

[](http://www.sulamot.ru/images/autizm/autizm-1.jpg)

Нарушением психического развития, которое характеризуется расстройствами моторики и речи и приводит к нарушению социального взаимодействия, является аутизм. Это заболевание оказывает сильное влияние на ранее развитие ребенка и на всю жизнь человека в дальнейшем. Не существует медицинских анализов, которые смогли бы диагностировать аутизм. Только наблюдая за поведением ребенка и его общением с окружающими можно поставить диагноз «аутизм».

Дети, страдающие аутизмом, не желают заводить друзей. Предпочтение такие дети отдают одиночеству, а не играм со сверстниками. У аутистов медленно развивается речь, они часто вместо слов используют жесты и не отвечают на улыбки. Аутизмом приблизительно в четыре раза чаще страдают мальчики. Заболевание это встречается довольно часто (5-20 случаев на 10000 детей).

**Симптомы и признаки аутизма**

У некоторых детей симптомы аутизма можно обнаружить уже в младенчестве. Чаще всего аутизм проявляется к трем годам. Признаки аутизма могут изменяться в зависимости от уровня развития ребенка и его возраста.

**Нарушено развитие неречевой и речевой коммуникации. Характерно:**

Отсутствие мимики и жестов. Может отсутствовать и речь;

Ребенок никогда не улыбается собеседнику, не смотрит ему в глаза;

Речь нормальная, но беседовать с другими ребенок не может;

Речь ненормальная по содержанию и форме, то есть ребенок повторяет услышанные где-то фразы, которые не относятся к данной ситуации;

Речь ненормальная фонетически (проблемы с интонацией, ритмом, монотонность речи).

**Нарушено развитие социальных навыков. Характерно:**

Дети не желают общаться и дружить с ровесниками;

Игнорирование чувства и существование других людей (даже родителей);

Не делятся с близкими своими проблемами, так как не видят в этом необходимости;

Никогда не подражают ни мимике, ни жестам других людей или повторяют эти действия неосознанно, никак не связывая их с ситуацией.

**Нарушено развитие воображения, что приводит к ограниченному кругу интересов. Характерно:**

Неестественное, нервное, отчужденное поведение;

Ребенок-аутист проявляет истерики при изменении окружающей обстановки;

Предпочтение отдает уединению, играм с самим собой;

Отсутствует воображение и интерес к воображаемым событиям;

Тяготит к определенному предмету и испытывает навязчивое желание постоянно держать его в руках;

Испытывает требование точно повторять одни и те же действия;

Концентрирует свое внимание на чем-то одном.

Люди, страдающие аутизмом, отличаются неровным развитием, что дает им возможность быть талантливыми в какой-то узкой области (музыка, математика). Для аутизма характерно нарушение развития социальных, мыслительных, речевых умений.

**Причины аутизма**

Некоторые исследователи полагают, что причиной аутизма могут стать различные патологии родов, черепно-мозговые травмы, инфекции. Еще одна группа ученых относит аутизм к детской шизофрении. Существует мнение и о врожденной дисфункции мозга.

Вполне вероятно, что важную роль в развитие аутизма играет врожденная хрупкость эмоций. В таких случаях при воздействии каких-либо неблагоприятных факторов ребенок закрывается от внешнего мира.

**Диагностика аутизма**

Выявить у ребенка аутизм врачи сразу не способны. Причиной этого является то, что такие симптомы аутизма наблюдаются и при нормальном развитии ребенка. Из-за этого диагноз зачастую ставят с опозданием. Для аутизма характерно разнообразное проявление, при этом ребенок может иметь только два-три симптома, что тоже затрудняет диагностику. Главный признак аутизма – нарушение восприятия реальности.

Ребенок, страдающий аутизмом, не желает ни с кем вступать в контакт. Создается впечатление, что он даже не чувствует боли. Речь развивается медленно. Встречается недоразвитие речи. Ребенок боится всего нового, выполняет монотонные и повторяющиеся движения.

Если родители обнаружили у ребенка симптомы аутизма, они должны немедленно обратиться к детскому психиатру. В настоящее время создано много центров развития ребенка, в которых помогут диагностировать и оказать эффективную помощь в лечении.

**Гирик В.Г.—врач-психиатр**