

**Помните,человек в кризисном состоянии**

**не всегда может открыто сказать о том,**

**что с ним происходит. В этом случае оказать**

**необходимую помощь может квалифицированный**

**специалист—психолог**

**Психолог** – специалист, к которому нужно

 обратиться , когда на душе тяжело,пропал смысл

жизни, появилось ощущение душевной боли,

тоски.

**Что необходимо предпринять, если друг находиться в кризисном состоянии?**

* Рассказать о своих подозрениях

Старшим (педагогам)

* Поговорить с человеком о его переживаниях
* Посоветовать обратиться за помощью к психологу
* **Если человек не может позвонить в службу экстренной помощи, можно позвонить туда **самому с целью получения рекомендаций у консультанта .

Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов.

Открыто обсуждайте семей­ные и внутренние проблемы детей.

Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться

к ним.

Обязательно содействуйте в

преодолении препятствий.

Любые стоящие положитель­ные начинания молодых людей

одобряйте словом и делом.

Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказа­ния.

Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое.

Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать

своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

*"Что посеешь, то и пожнёшь!"*

- *гласит народная мудрость.*

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.

*Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренни и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".*



ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

\* Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых

\* Резкое повышение общего ритма жизни

\* Социально-экономическая дестабилизация

\* Алкоголизм и наркомания среди родителей

\* Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие

\* Алкоголизм и наркомания среди подростков

\* Неуверенность в завтрашнем дне

\* Отсутствие морально­-этических ценностей

\* Потеря смысла жизни

\* Низкая самооценка, трудности в самоопределении

\* Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни

\* Безответная влюбленность