



**Телефон
СКОРОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ**

103

*(в том числе при вызове
с мобильного телефона)*

Если у Вас установлен диагноз ишемической болезни сердца или по заключению врача у Вас повышен риск развития сердечного приступа, Вам необходимо хорошо знать правила первой помощи и всегда иметь в кармане Аспирин и Нитроглицерин.

**СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП /
ИНФАРКТ МИОКАРДА
или
КОГДА ВРЕМЯ РЕШАЕТ ВСЕ**

- **СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП** — патологическое состояние, обусловленное остро возникшим недостатком кровоснабжения (ишемией) сердечной мышцы из-за закупорки артерии тромбом в области атеросклеротической бляшки. Далее происходит отмирание (некроз) участка мышцы – развивается ИНФАРКТ МИОКАРДА.

Для сердечного приступа (инфаркта миокарда) наиболее характерно появление интенсивных или умеренно выраженных болей давящего, сжимающего, жгущего или ломящего характера за грудиной, в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины и продолжительностью боли более 5 минут. Приступ может сопровождаться одышкой, слабостью, выраженной потливостью. Провоцирующими факторами могут выступать физическая или психоэмоциональная нагрузка.

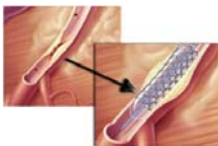
Боли колющие, режущие, ноющие, усиливающиеся при перемене положения тела или при дыхании нехарактерны для сердечного приступа и могут быть связаны с заболеваниями легких, грудной клетки, нервной системы и др.



Время решает всё - ЧЕМ ДОЛЬШЕ ДЛИТЬСЯ ИШЕМИЯ, ТЕМ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПОРАЖАЕТСЯ СЕРДЦЕ.

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕНИЯ – *как можно раньше открыть пораженную сердечную артерию и возобновить кровообращение.*

Восстановить кровоток можно с помощью рентгенэндоваскулярной хирургии



(под рентгеновским контролем в артерии сердца вводятся специальные катетеры, баллоны, стенты и др., которые восстанавливают просвет сосуда)

или медикаментозно (тромболитики - лекарственные средства, растворяющие тромбы).



В некоторых случаях при раннем лечении удастся избежать развития инфаркта миокарда.



Если после начала приступа проходит длительное время, развившийся некроз мышцы лечению не поддается, и мышца замещается соединительной тканью – рубцом.

Чтобы у медиков была возможность своевременно восстановить кровоток,

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ПАЦИЕНТА –
как можно раньше обратиться за
помощью!**

*Помните, что состояние
алкогольного опьянения в данной
ситуации НЕ является разумным
доводом для откладывания вызова
скорой помощи.*

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

Сесть в кресло или лечь в постель с приподнятым изголовьем.

Принять

0,5 г ацетилсалициловой кислоты

(таблетку разжевать и проглотить)

0,5 мг нитроглицерина

(таблетку или капсулу положить под язык; капсулу предварительно раскусить, не глотать);

обеспечить поступление свежего воздуха

(снять галстук, расстегнуть воротник, попросить открыть форточки или окно).

При сохранении боли через 5-7 минут повторно принять нитроглицерин и незамедлительно вызвать скорую помощь.



(нитроглицерин не принимать при падении давления – появлении резкой слабости, потливости, *головокружении*)

Если после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин с интервалом в 5-7 минут.



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ (продолжение)

- **Нельзя принимать Ацетилсалициловую кислоту при** его непереносимости (аллергические реакции), повторно в день приступа, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечном кровотечении.
- **Нельзя принимать Нитроглицерин (НГ) при** низком давлении крови, резкой слабости, потливости, головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи, координации движений.



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ (продолжение)

- **Пациенту с сердечным приступом запрещается ходить, курить, принимать пищу** до особого разрешения врача.

- *Если после нитроглицерина боли полностью исчезли и состояние улучшилось, необходимо вызвать участкового (семейного) врача на дом и действовать согласно его указаниям.*

картинка

ВРЕМЯ РЕШАЕТ ВСЁ –

чем дольше длится ишемия, тем в большей степени поражается сердце.

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ПАЦИЕНТА – как можно раньше обратиться за помощью!

**Телефон СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ 103**

Чтобы сохранить жизнь,
следуйте представленному в памятке
алгоритму

**Ацетилсалициловая кислота и
нитроглицерин**, принятые в первые 5
минут, могут полностью предотвратить
развитие инфаркта миокарда.