ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ: ПОЧЕМУ ОДНИ ДЕТИ ТРАВЯТ ДРУГИХ…. И КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА ОТ НАСИЛИЯ

**Буллинг** – это один из видов насилия, предполагающий агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны другого или группой лиц.

**Виды буллинга:**

-физический – непосредственные физические действия (толчки, пинки, побои, сексуальные домогательства);

-вербальный – угрозы, оскорбления, насмешки, унижение;

-социально-психологический – социальное исключение или изоляцию (сплетни, слухи, игнорирование, бойкот, манипуляции);

-экономический – вымогательство или прямой отбор денег, вещей, порча одежды;

-кибербуллинг (интернет буллинг) – травля через социальные сети, электронную почту. Является самым молодым и опасным.

**Причины буллинга**

— педагогические (микроклимат класса, школы);

— психологические (личность агрессора, так называемого буллера, и жертвы);

-социальные (пропаганда и поощрение агрессивного поведения в обществе);

-семейные (недостаток родительской любви и внимания, физическая и вербальная агрессия со стороны родителей, чрезмерный контроль).

**Как определить, что Ваш ребёнок стал жертвой травли.**

Дети не всегда могут рассказать взрослым о своих проблемах в школе, поэтому родителям важно вовремя распознать, что ребенок стал жертвой травли.

**Признаки:**

— ребёнок негативно относится к школе, использует любую возможность, чтобы туда не ходить;

— возвращается из школы подавленный;

— часто плачет без очевидной причины;

— ничего не рассказывает об одноклассниках и школьной жизни;

— нарушение сна и аппетита;

— синяки и ссадины на лице или теле, порванная одежда.

**Как вести себя родителям:**

— снять с ребенка чувство вины, объяснить, что он не виноват в том, что подвергся травле, просто он попал в непростую для себя ситуацию, из которой родители и педагоги помогут ему найти выход.

— дайте ребёнку понять, что Вы на его стороне. Поддержите и успокойте.

-помогите ребёнку обрести уверенность в себе и умение противостоять нападкам сверстников.

-поговорите с классным руководителем, педагогами, родителями обидчика Вашего ребёнка.

Если ситуация серьёзная и разрешить её мирным путём не получается, рассмотрите вариант с переводом в другую школу или класс. Опять же

это крайний случай, поскольку то же самое может повториться и на новом месте.

**Профилактика школьного буллинга**

Любое явление лучше предотвратить, чем устранять его последствия, и школьная травля – не исключение. Профилактика насилия в школе заключается в правильном отношении взрослых к этим проблемам.

Уважаемые педагоги! Вы не имеете права не знать, что происходит с Вашими подопечными, и закрывать глаза на агрессивные «выходки» подростков. Любая информация о проявлении насилия должна быть проверена и принята к вниманию.

УЗ «Дятловская ЦРБ» врач педиатр Полхович Т.И.